

## MENSAGEM PSICOGRAFADA EM 05/04/2024

---

“Bem-aventurados os aflitos”, disse-nos Jesus, mostrando a cada um como agir, como pensar, como contribuir, para sair da dor e da aflição.

Já pensaste que és filho de Deus e que deves agradecer por estares, neste momento, no corpo físico?

Já pensaste em agradecer os momentos não bons, não agradáveis, encarando-os como oportunidades de aprendizagem?

Reserva irmão, irmã querida, um pouco de tua lida diária para ti.

Nestes instantes, poderás exercer alguma atividade que te dê prazer e alegria: uma leitura, uma caminhada, a prática de um esporte... agradecendo o simples fato de estares fazendo o que te agrada.

Procura agir como criação divina em contato com outras criações divinas para que possas sentir o amor do Pai.

Brinca, ri, dança, mesmo que estejas sozinho.

Não coloques no outro o poder de te fazer feliz: tu és o dono de tua felicidade.

Aprende a lidar contigo, com tuas dores, com tuas dificuldades, usando tuas virtudes em prol do próximo e, principalmente, em prol de ti.

Reflete, irmão, irmã querida: a tua felicidade pertence a ti!

Um abraço amigo,

Josias