

CONVERSÃO

“E tu, quando te converteres, conforta a teus irmãos.”
(Lc 22:32)

“Quando te converteres”...

São palavras de Jesus, quando quis dizer que devemos buscar a nossa transformação, isto é, a evolução que o espírito obrigatoriamente deseja para alcançar os planos superiores, quando estará mais livre das suas imperfeições, das nódoas que lhe deixaram os seus erros.

Mas essa transformação deve ser contínua, pois ainda estamos muito distantes da pureza. As oportunidades não podem ser perdidas; cumpre aproveitá-las todas, para que não nos arrependamos da nossa negligência, da nossa invigilância.

Somos espíritos eternos, cuja vida verdadeira é dos planos espirituais. A encarnação é transitória; seus eventos são rápidos e devem ser encarados como testes necessários. Nunca serão demasiados, além das nossas forças. Por isso, só nos resta aproveitá-los da melhor maneira e tirar deles a substância indispensável àquela conversão sobre a qual o Cristo nos adverte.

Deixemos de ser lagartas para alcançar os voos das borboletas.

Que Deus vos ajude a desprender-vos das vestes grosseiras que vos impõem as próprias imperfeições!

Anacleto, por Hilda Alonso, no livro Recados do Anacleto

PALESTRAS PÚBLICAS – 2ª FEIRA

BARRA – 10h30

Data	Direção	Expositor	Tema
02/01	Marilene Trica	Glória Velloso	Parábola dos Trabalhadores da Vinha
09/01	Rose Orlandini	Fátima Agra	ESE - Cap. XXIV It 1 a 7
16/01	Leila Simões	Anariam Alves	ESE - Cap. XXIV It 8 a 10
23/01	Regina Chadud	Berenice Lima	ESE - Cap. XXIV It 11 e 12
30/01	Vera de Marsillac	Marta de Paula	ESE - Cap. XXIV It 13 a 19
06/02	Regina Chadud	Guilherme Kremer	Parábola do Tesouro Escondido
13/02	Ary Domingos	Afrânio de Paula	ESE - Cap. XXV It 1 a 5
20/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA - CARNAVAL	
27/02	Angela Nascimento	Ary Domingos	ESE - Cap. XXV It 6 a 8

BARRA – 16h

Data	Direção	Expositor	Tema
02/01	Angela Nascimento	Dulce Alcione	Parábola dos Trabalhadores da Vinha
09/01	Marta de Paula	Edna Scaliso	LE 473 a 480
16/01	Vera de Marsillac	Heraldo Kremer	LE 484 a 495
23/01	Angela Nascimento	Rosa Caravelos	LE 496 a 521
30/01	Regina Chadud	Deuza Nogueira	LE 522 a 535
06/02	Dulce Alcione	Alcione Paes	Parábola do Tesouro Escondido
13/02	Vera de Marsillac	Anabela Freitas	LE 536 a 540
20/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA - CARNAVAL	
27/02	Regina Chadud	Eliana Bonelli	LE 549 a 557

RECREIO – 19h

Data	Direção	Expositor	Tema
02/01	Luiz Mello	Juan Pablo	Parábola dos Trabalhadores da Vinha
09/01	Rubens Albuquerque	Elizabeth Salomão	ESE - Cap XI It 11 e 12
16/01	Anabela Freitas	André Luiz Teixeira	ESE - Cap XI It 13 a 15
23/01	Elizabeth Salomão	André Luiz Loureiro	ESE - Cap XII It 1 a 6
30/01	Christina Rosadas	Rubens Albuquerque	ESE - Cap XII It 7 e 8
06/02	Silvia Maia	Gloria Leone	Parábola do Tesouro Escondido
13/02	André Luiz Teixeira	Nelson Reis	ESE - Cap XII It 9 a 16
20/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA - CARNAVAL	
27/02	Cecília Sáber	Christiane de Aguiar	ESE - Cap XIII It 1 a 3

BARRA – 20h

Data	Direção	Expositor	Tema
02/01	Regina Chadud	João Aparecido	Parábola dos Trabalhadores da Vinha
09/01	Maria Emilia Zagalo	Alexandre Burburan	LE 686 a 694
16/01	Vera de Marsillac	Regina Laginestra	LE 1 a 9
23/01	Marta de Paula	Regina Chadud	LE 695 a 701
30/01	Edna Scaliso	Rafael Papa	Curando as Feridas da Alma
06/02	Nilson Mesquita	Dirceu Machado	Parábola do Tesouro Escondido
13/02	Regina Chadud	Daniela Muniz	LE 711 a 717
20/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA - CARNAVAL	
27/02	Maria Lúcia Mesquita	André Luiz Loureiro	LE 718 a 727

PALESTRAS PÚBLICAS – 3ª FEIRA

RECREIO – 10h30

Data	Direção	Expositor	Tema
03/01	Monica Espíuça	Glória Velloso	Parábola dos Trabalhadores da Vinha
10/01	Katia Lima	Jorge Luiz Rocha	ESE - Cap XI It 5 a 7
17/01	Emília Machado	Marcello Gonçalves	ESE - Cap XI It 11 e 12
24/01	Valeska Fortes	Marcela Borges	ESE - Cap XI It 13 a 15
31/01	Lucia Araujo	Eliana Bonelli	ESE - Cap XII It 1 a 6
07/02	Katia Lima	Beatriz Vaz	Parábola do Tesouro Escondido
14/02	Monica Espíuça	Geisa Jordão	ESE - Cap XII It 7 e 8
21/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA - CARNAVAL	
28/02	Emilia Machado	Pierre Ferraz	ESE - Cap XII It 9 a 16

RECREIO – 18h

Data	Direção	Expositor	Tema
03/01	Jorge Luiz Rocha	Rubens Albuquerque	Parábola dos Trabalhadores da Vinha
10/01	Juan Pablo	Regina Laginestra	LE 1 a 9
17/01	Elizabeth Salomão	Bete Martins	LE 10 a 13
24/01	Beatriz Vaz	Margareth Balbi	LE 17 a 20
31/01	Leila Simões	Juan Pablo	LE 21 a 28
07/02	Kristiane Santos	Elizabeth Salomão	Parábola do Tesouro Escondido
14/02	Eduardo Vaz	Rubens Albuquerque	LE 29 a 36
21/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA - CARNAVAL	
28/02	Elaine Abrahão	André Luiz Teixeira	LE 37 a 49

BARRA – 20h

Data	Direção	Expositor	Tema
03/01	Guilherme Kremer	Marcela Borges	Parábola dos Trabalhadores da Vinha
10/01	Gloria Leone	Fernanda Vaz	ESE - Cap IX It 1 a 6
17/01	Dulce Alcione	Christiane de Aguiar	ESE - Cap IX It 7 e 8
24/01	Vera de Marsillac	Nelson Reis	ESE - Cap IX It 9 e 10
31/01	Regina Chadud	Beatriz Vaz	ESE - Cap X It 1 a 4; 14 e 15
07/02	Guilherme Kremer	Gloria Leone	Parábola do Tesouro Escondido
14/02	Gloria Leone	Marco Aurélio de Melo	ESE - Cap X It 5 a 8
21/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA - CARNAVAL	
28/02	Dulce Alcione	Bete Martins	ESE - Cap X It 9 a 13

Palestras Públicas

Segundas Barra 10h30 16h 20h
Recreio 19h

Terças Barra 20h
Recreio 10h30 18h

Quintas Barra 18h
Recreio 16h 20h 

Sábados Barra 18h
Recreio 18h 




CURSO DE FÉRIAS

Obsessão

RECREIO 3^{as} feiras 16h
10/01 a 14/02

BARRA 5^{as} feiras 20h
12/01 a 16/02

SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA



PALESTRAS PÚBLICAS – 5ª FEIRA

RECREIO – 16h

Data	Direção	Expositor	Tema
05/01	Paula Ross	Alcione Paes	Parábola dos Trabalhadores da Vinha
12/01	Ana Latorraca	João de Paula	LE 456 a 472
19/01	Renata Cipriano	Edna Scaliso	LE 473 a 480
26/01	Ana Latorraca	Afrânio de Paula	LE 484 a 521
02/02	Paula Ross	Gloria Leone	Parábola do Tesouro Escondido
09/02	Kristiane Santos	Elaine Abrahão	LE 522 a 535
16/02	Renata Cipriano	Maria Gilnei	LE 536 a 540
23/02	Ana Latorraca	Eliana Bonelli	LE 549 a 557

BARRA – 18h

Data	Direção	Expositor	Tema
05/01	Ary Domingos	Marcela Borges	Parábola dos Trabalhadores da Vinha
12/01	Vera de Marsillac	Jânio Cordeiro	ESE - Cap I It 1 a 7
19/01	Angela Nascimento	Marcello Gonçalves	ESE - Cap I It 8 a 11
26/01	Vera de Marsillac	André Luiz Teixeira	ESE - Cap II It 1 a 3; 5 a 7
02/02	Marta de Paula	Elizabeth Salomão	Parábola do Tesouro Escondido
09/02	Marilene Trica	Berenice Lima	ESE - Cap II It 4 e 8
16/02	Regina Chadud	Alcione Paes	ESE - Cap III It 1 a 5; 8 a 12
23/02	Marcela Borges	Rosa Caravelos	ESE - Cap III It 6 e 7; 13 a 15

RECREIO – 20h - Ao vivo no YouTube

Data	Direção	Expositor	Tema
05/01	Rogério Castro	Guilherme Kremer	Parábola dos Trabalhadores da Vinha
12/01	Andrea Castro	Marco Aurélio Moraes	ESE - Cap XI It 1 a 4; 8 a 10
19/01	Elaine Abrahão	Dirceu Machado	ESE - Cap XI It 5 a 7
26/01	Nadia Mattos	Jânio Cordeiro	ESE - Cap XI It 11 e 12
02/02	Rita Sermenho	Berenice Lima	Parábola do Tesouro Escondido
09/02	Rubens Albuquerque	Alexandre Burburan	ESE - Cap XI It 13 a 15
16/02	Luciene Santiago	Rogério Castro	ESE - Cap XII It 1 a 6
23/02	Rogério Castro	Geisa Jordão	ESE - Cap XII It 7 e 8



Autocura e Pablo

RECESSO A PARTIR DE 12/12 

CEMA RECREIO
RETORNO EM 16/01

Autocura
programa de apoio e ajuda mútua
2ª feira 09h45 às 11h45

RETORNO EM 09/01

Pablo
acolhimento a portadores de comportamentos dependentes
2ª feira 17h00 às 18h30

ATENDIMENTO FRATERNO





Acolhimento, à luz da Doutrina Espírita, aos que chegam ao CEMA, com encaminhamento para os recursos que a Casa oferece, de acordo com a necessidade de cada um.

Barra	Segundas
Recreio	Segundas e Sábados
On-line	Terças e Quintas

Agendamento: atendimentofraterno@cema.org.br

PALESTRAS PÚBLICAS – SÁBADO

BARRA – 18h

Data	Direção	Expositor	Tema
07/01	Marcela Borges	Dulce Alcione	Parábola dos Trabalhadores da Vinha
14/01	Dulce Alcione	Regina Laginestra	LE 1 a 9
21/01	Dulce Alcione	Paulo Nagae	LE 10 a 13
28/01	Eduardo Vaz	Maurício Vianna	LE 17 a 20
04/02	Beatriz Vaz	Roseane Spotto	Parábola do Tesouro Escondido
11/02	Vera de Marsillac	Juan Pablo	LE 21 a 28
18/02			NÃO HAVERÁ PALESTRA - CARNAVAL
25/02	Eduardo Vaz	Rubens Albuquerque	LE 29 a 36

RECREIO – 18h - Ao vivo no YouTube

Data	Direção	Expositor	Tema
07/01	Regina Laginestra	Eduardo Vaz	Parábola do Joio
14/01	Cristiane González	Rafael Papa	Tema Livre
21/01	Sonia Furtado	Jorge Luiz Rocha	ESE - Cap X It 9 a 13
28/01	João de Paula	Guilherme Kremer	ESE - Cap X It 16 a 21
04/02	Eliana Bonelli	João Aparecido	Parábola do Grão de Mostarda
11/02	Hebe Cavalcanti	Marco Aurélio Moraes	ESE - Cap XI It 1 a 4 e 8 a 10
18/02			NÃO HAVERÁ PALESTRA - CARNAVAL
25/02	Juan Pablo	Maurício Vianna	ESE - Cap XI It 5 a 7

ATIVIDADES DO CEMA

	Atividade	Local	Horário
2ª feira	Atendimento Fraterno	Barra e Recreio	Agendamento
	Autocura	Recreio	9h45 às 11h45
	Coral Infantil	LARA 2	14h às 15h
	Cursos Regulares	Barra	8h30 e 18h
	Evangelização Infantil	Barra	18h às 19h10
	Evangelização Infantil	LARA 2	9h às 10h30
	Evangelização Juvenil	Barra	19h45 às 20h45
	Evangelização Juvenil	Recreio	19h às 20h
	Grupo Bezerra de Menezes	LARA 1	13h às 16h
	Grupo Pablo	Recreio	17h às 18h30
	Oficina de Costura Joana	Recreio	14h às 17h30
	Reunião Pública	Barra	10h30, 16h e 20h
	Reunião Pública	Recreio	19h
	Tratamento Espiritual	LARA 1	8h30
	3ª feira	Apoio Escolar	LARA 1
Atendimento Fraterno		On-line	Agendamento
Coral		Recreio	17h
Cursos Regulares		LARA 1	8h30 às 10h30
Cursos Regulares		Recreio	8h30, 16h e 20h

3ª feira	Evangelização Infantil	LARA 1	9h às 10h30
	Evangelização Infantil	Recreio	18h às 19h30
	Grupo Caravana de Amor (Abrigo Maria Vieira Bazani)	Recreio	Última 3ª do mês, às 15h
	Grupo Paulo de Tarso	LARA 1	8h às 11h
	Reunião Pública	Recreio	10h30 e 18h
4ª feira	Apoio Escolar	LARA 1	8h30 às 11h30
	Culinária	LARA 1	14h às 16h
	Grupo Maria de Nazaré	LARA 1	8h às 11h
	Irradiação (Barra e Região)	Recreio	16h30
	Oficina de Costura e Artesanato	LARA 2	8h30 às 11h
	Passe Infantil	Recreio	10h15 às 10h45
	Tratamento Espiritual	On-line	8h20
6ª feira	Apoio Escolar	LARA 1	13h30 às 16h30
	Atendimento Fraterno	On-line	Agendamento
	Cursos Regulares	Barra	16h e 20h
	Cursos Regulares	Recreio	18h
	Grupo Celina	LARA 1	8h às 11h
	Reunião Pública	Barra	18h
	Reunião Pública	Recreio	16h e 20h
6ª feira	Caravana de Rua (quentinhas)	Recreio	20h
	Evangelização Infantil	LARA 2	8h às 10h e 15h às 16h45
	Grupo Simeão	LARA 1	8h às 11h30
	Irradiação (Outros locais e desencarnados)	Recreio	17h
	Tratamento Espiritual	Barra	14h30
	Tratamento Espiritual	Recreio	8h e 17h
Sábado	Atendimento Fraterno	Recreio	Agendamento
	Cursos Regulares	Barra e Recreio	16h
	Evangelização Infantojuvenil	Barra e Recreio	9h30 às 10h40
	Evangelização Juvenil	LARA 1 e 2	9h às 10h30
	Grupo Francisco de Assis	Lara 1	8h às 11h30
	Informática	LARA 1 e 2	9h às 10h45
	Iniciação Musical	LARA 2	10h45 às 12h
Domingo	Cursos Regulares	LARA 1 e 2	9h às 10h
	Domingo de Paz	LARA 1 e 2	9h às 10h
	Evangelização Infantil	LARA 1 e 2	8h30 às 10h30
	Grupo Caravana de Amor (Hospital Vicente Moretti)	Recreio	3º Domingo do mês, às 14h
	Informática	LARA 1 e 2	9h às 10h45

CONTATO: Recreio: (21) 2437-5947 / 3557-8357 / 2437-5165 | Barra: (21) 2208-4294
 Rua Odilon Duarte Braga, 240 – Recreio dos Bandeirantes – Rio de Janeiro – RJ
 Rua Carlos Leite Costa, 205 - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro – RJ