

## EM LOUVOR DO NATAL

Renovam-se, para a humanidade aturdida por guerras e desequilíbrios ambientais e climáticos de expressão, as bênçãos de alegria e de paz, de mais um Natal que se aproxima.

No primeiro Natal, quando a esfera sublime do Senhor se aproximou do planeta, levando paz e alegria ao Império Romano, ocorreu o único período sem lutas na Terra.

Os historiadores chamam-no de Pax Romana, embora não façam, ainda, relação causal com o nascimento de Jesus.

Desde então, a cada Natal, as bênçãos divinas são renovadas nos dois planos da vida.

Recordemos que, no primeiro Natal, Jesus não foi acolhido em nenhuma casa, vindo ao mundo em local reservado para os animais.

Aproveitemos as alegrias natalinas, não esquecendo jamais de abrir nossas casas para Jesus.

Feliz Natal!

Do amigo espiritual José de Arimatéia

*Mensagem Psicografada em 01/12/2023*

## PALESTRAS PÚBLICAS BARRA

### 2ª FEIRA – 10h30 – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
04/11	Angela Nascimento	Nei Sant'Anna	Eurípedes Barsanulfo
11/11	Ary Domingos	Berenice Lima	LE 702 a 710
18/11	Kristiane Santos	Daniela Muniz	LE 711 a 717
25/11	Vera de Marsillac	Cristina Lima	LE 718 a 727
02/12	Leila Simões	Beatriz Vaz	Os Discípulos
09/12	Vera Cruz	Marcela Borges	Fidelidade a Deus
16/12	Angela Nascimento	Gloria Leone	Bom Ânimo
23/12	Vera de Marsillac	Sonia Dutra	O Perdão
30/12	Leila Simões	Elizabeth Salomão	A Lição a Nicodemos

### 2ª FEIRA – 16h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
04/11	Ana Maria Nascimento	Elaine Abrahão	Eurípedes Barsanulfo
11/11	Eliana Bonelli	Edna Scaliso	ESE Cap. V – It. 23 a 26
18/11	Dulce Alcione	João Aparecido	ESE Cap. V – It. 27 a 31
25/11	Kristiane Santos	Leila Simões	ESE Cap. VI – It. 1 e 2
02/12	Regina Chadud	Alcione Paes	Os Discípulos
09/12	Christina Rosadas	Afrânio de Paula	Fidelidade a Deus
16/12	Dulce Alcione	Gloria Leone	Bom Ânimo
23/12	Vera de Marsillac	Glória Velloso	O Perdão
30/12	Cristina Lima	Berenice Lima	A Lição a Nicodemos

### 2ª FEIRA – 20h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
04/11	Marcela Borges	Maurício Vianna	Eurípedes Barsanulfo
11/11	Maria Emília	André Luiz Loureiro	ESE Cap. VIII – It. 18 a 20
18/11	Maria Lucia	Canrobert Bueno	ESE Cap. IX – It. 1 a 6
25/11	Nilson Mesquita	Jorge Luiz Rocha	ESE Cap. IX – It. 7 e 8
02/12	Edna Scaliso	João de Paula	Os Discípulos
09/12	Regina Chadud	Anariam Alves	Fidelidade a Deus
16/12	Cristiane de Aguiar	Juan Pablo	Bom Ânimo
23/12	Marcela Borges	Christiane de Aguiar	O Perdão
30/12	Maria Emília	César Gusmão	A Lição a Nicodemos

### 3ª FEIRA – 20h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
05/11	Tania Reis	André Luiz Monteiro	Eurípedes Barsanulfo
12/11	Gloria Leone	Ricardo Gembarowski	ESE Cap. XXVII – It. 18 a 23
19/11	Fernanda Vaz	Heraldo Kremer	LE 1 a 3
26/11	Regina Chadud	Daniel Martins	LE 17 a 36
03/12	Fernanda Vaz	Bete Martins	Os Discípulos
10/12	Rafaela Sermenho	Fatima Agra	Fidelidade a Deus
17/12	Cida Nogueira	Fernanda Vaz	Bom Ânimo
24/12		NÃO HAVERÁ PALESTRA	
31/12		NÃO HAVERÁ PALESTRA	

**5ª FEIRA – 18h – Barra**

Data	Direção	Expositor	Tema
07/11	Leila Simões	Tania Wilson	Eurípedes Barsanulfo
14/11	Claudia Mattos	André Luiz Teixeira	ESE Cap. XVIII – It. 3 a 5
21/11	Marilene Trica	Marcello Gonçalves	ESE Cap. XVIII – It. 6 a 9
28/11	Janaina Ventura	Rosana Mafra	ESE Cap. XVIII – It. 10 a 15
05/12	Jânio Cordeiro	Hebe Cavalcanti	Os Discípulos
12/12	Regina Chadud	Geisa Josedão	Fidelidade a Deus
19/12	Kristiane Santos	Rosa Caravelos	Bom Ânimo
26/12	Ary Domingos	Leila Simões	O Perdão

**SÁBADO – 18h – Barra**

Data	Direção	Expositor	Tema
02/11	Cesar Gusmão	Guilherme Kremer	Antigo Testamento
09/11	Fernanda Vaz	Dulce Alcione	LE 873 a 885
16/11	Eduardo Vaz	Débora Godinho	Eurípedes Barsanulfo
23/11	Beatriz Vaz	Alcione Paes	LE 886 a 889
30/11	Regina Chadud	Nelson Reis	LE 890 a 892
07/12	Vera de Marsillac	Claudia Mattos	Os Discípulos
14/12	Hebe Cavalcanti	Rubens Albuquerque	Fidelidade a Deus
21/12	Elizabeth Salomão	Rogério Castro	Bom Ânimo
28/12	Cesar Gusmão	Guilherme Kremer	O Perdão

**PALESTRAS PÚBLICAS RECREIO****2ª FEIRA – 19h – Recreio**

Data	Direção	Expositor	Tema
04/11	Luiz Mello	Afrânio de Paula	Eurípedes Barsanulfo
11/11	Elizabeth Salomão	Bete Martins	LE 132 a 148
18/11	Cecília Sáber	Nelson Reis	LE 149 a 165
25/11	Silvia Maia	Rosa Caravelos	LE 166 a 171
02/12	Rubens Albuquerque	Jorge Luiz Rocha	Os Discípulos
09/12	Cecília Sáber	Rafaela Sermenho	Fidelidade a Deus
16/12	Elizabeth Salomão	André Luiz Teixeira	Bom Ânimo
23/12	Rubens Albuquerque	Alcione Paes	O Perdão
30/12	Leila Simões	Rubens Albuquerque	A Lição a Nicodemos

**3ª FEIRA – 10h30 - Recreio**

Data	Direção	Expositor	Tema
05/11	Monica Espíucia	Evaldo Raia	Eurípedes Barsanulfo
12/11	Ana Corseuil	Eliana Bonelli	LE 132 a 148
19/11	Emilia Machado	Carlos Alberto D'Oliveira	LE 149 a 165
26/11	Valeska Fortes	Marcela Borges	LE 166 a 171
03/12	Geisa Jordão	Alcione Paes	Os Discípulos
10/12	Lucia Araújo	Geisa Jorão	Fidelidade a Deus
17/12	Katia Lima	Elizabeth Salomão	Bom Ânimo
24/12		NÃO HAVERÁ PALESTRA	
31/12		NÃO HAVERÁ PALESTRA	

**3ª FEIRA – 18h – Recreio**

Data	Direção	Expositor	Tema
05/11	Marco Aurélio Moraes	Afrânio Savelli	Eurípedes Barsanulfo
12/11	Daniela Muniz	Claudia Mattos	LE 890 a 892
19/11	Kristiane Santos	Rubens Albuquerque	LE 893 a 906
26/11	Leila Simões	Waldomiro Pacheco	LE 907 a 917
03/12	João de Paula	Cesar Gusmão	Os Discípulos
10/12	Jorge Luiz Rocha	Daniela Muniz	Fidelidade a Deus
17/12	Mara Gonçalves	Rosa Caravelos	Bom Ânimo
24/12		NÃO HAVERÁ PALESTRA	
31/12		NÃO HAVERÁ PALESTRA	

**5ª FEIRA – 16h – Recreio**

Data	Direção	Expositor	Tema
07/11	Paula Ross	Jorge Luiz Rocha	Eurípedes Barsanulfo
14/11	Renata Cipriano	Glória Velloso	ESE Cap. VIII – It. 1 a 4
21/11	Juan Pablo	Cesar Gusmão	ESE Cap. VIII – It. 5 a 7
28/11	Mara Gonçalves	Maristela Santos	ESE Cap. VIII – It. 8 a 10
05/12	Leila Simões	Cesar Gusmão	Os Discípulos
12/12	Paula Ross	Guilherme Kremer	Fidelidade a Deus
19/12	Renata Cipriano	Gloria Leone	Bom Ânimo
26/12	Mara Gonçalves	Alcione Paes	O Perdão

**ATENDIMENTO FRATERNO**

Acolhimento, à luz da Doutrina Espírita, aos que chegam ao CEMA, com encaminhamento para os recursos que a Casa oferece, de acordo com a necessidade de cada um.

Barra | Segundas  
Recreio | Segundas e Sábados  
On-line | Terças e Quintas

Agendamento: atendimentofraterno@cema.org.br

### 5ª FEIRA – 20h - Recreio (Ao vivo no YouTube)

Data	Direção	Expositor	Tema
07/11	Elaine Abrahão	Jorge Luiz Rocha	Eurípedes Barsanulfo
14/11	Nadia Matos	Marco Aurélio Moraes	LE 166 a 171
21/11	Rita Sermento	André Luiz Teixeira	LE 172 a 188
28/11	Jorge Luiz Rocha	Ricardo Gembarowski	LE 189 a 196
05/12	Rubens Albuquerque	Rogério Castro	Os Discípulos
12/12	André Luiz Teixeira	Elaine Abrahão	Fidelidade a Deus
19/12	Juan Pablo	André Luiz Teixeira	Bom Ânimo
26/12	João de Paula	Marcos Melim	O Perdão

### SÁBADO – 18h - Recreio (Ao vivo no YouTube)

Data	Direção	Expositor	Tema
02/11	André Luiz Loureiro	Roseanne Spotto	Finados
09/11	Marenízia Rodrigues	Maurício Vianna	Eurípedes Barsanulfo
16/11	Cristiane Gonzalez	Marcello Gonçalves	LE 60 a 75
23/11	Rubens Albuquerque	João de Paula	LE 76 a 87
30/11	Sonia Furtado	Juan Pablo	LE 88 a 95
07/12	André Luiz Loureiro	Jorge Luiz Rocha	Comunhão com Deus
14/12	Marenízia Rodrigues	Dulce Alcione	Maria de Magdala
21/12	Cristiane Gonzalez	Marco Aurélio Moraes	A Lição da Vigilância
28/12	Sonia Furtado	Jânio Cordeiro	A Mulher e a Ressurreição

As palestras de dezembro serão do livro **Boa Nova. Psicografia de Chico Xavier pelo Espírito Humberto de Campos.**

### ATIVIDADES DO CEMA

	Atividade	Local	Horário	
2ª feira	Atendimento Fraterno	Barra e Recreio	Agendamento	
	Autocura	Recreio	9h45 às 11h45	
	Cursos Regulares	Barra	8h30 e 18h	
	Evangelização Juvenil	Recreio	18h45 às 19h55	
	Grupo Bezerra de Menezes	LARA 1	13h às 16h	
	Grupo Pablo	Recreio	17h às 18h30	
	Oficina de Costura Joana	Recreio	14h às 17h30	
	Reunião Pública	Barra	10h30, 16h e 20h	
	Reunião Pública	Recreio	19h	
	Tratamento Espiritual	LARA 1	8h30	
	3ª feira	Apoio Escolar	LARA 1	13h30 às 16h30
		Atendimento Fraterno	On-line	Agendamento
Cursos Regulares		LARA 1	8h30 às 10h30	
Cursos Regulares		Recreio	8h30, 16h e 20h	
Evangelização Infantil		Barra e Recreio	18h às 19h10	
Evangelização Infantil		LARA 1	9h às 10h30	

3ª feira	Evangelização Juvenil	Recreio	19h45 às 20h55
	Grupo Caravana de Amor (Abrigo Maria Vieira Bazani)	Recreio	Última 3ª do mês, às 15h
	Grupo Paulo de Tarso	LARA 1	8h às 11h
	Grupo Pablo	Barra	19h30 às 21h
	Reunião Pública	Barra	20h
	Reunião Pública	Recreio	10h30 e 18h
4ª feira	Apoio Escolar	LARA 1	8h30 às 11h30
	Culinária	LARA 1	14h às 16h
	Grupo Maria de Nazaré	LARA 1	8h às 11h
	Irradiação (Barra e Região)	Recreio	16h30
	Passe Infantil	Recreio	10h15
	Tratamento Espiritual	On-line	8h20
5ª feira	Apoio Escolar	LARA 1	13h30 às 16h30
	Atendimento Fraterno	On-line	Agendamento
	Autocura	Barra	9h30 às 11h30
	Coral	Recreio	17h30
	Cursos Regulares	Barra	16h e 20h
	Cursos Regulares	Recreio	18h
	Grupo Celina	LARA 1	8h às 11h
	Reunião Pública	Barra	18h
	Reunião Pública	Recreio	16h e 20h
6ª feira	Caravana de Rua (quentinhas)	Recreio	20h
	Grupo Simeão	LARA 1	8h às 11h30
	Inglês	LARA 1	15h30 às 17h
	Irradiação (Outros locais e desencarnados)	Recreio	17h
	Tratamento Espiritual	Barra	14h30
	Tratamento Espiritual	Recreio	8h e 19h
Sábado	Atendimento Fraterno	Recreio	Agendamento
	Coral Infantil	IMA	10h45 às 12h
	Cursos Regulares	Barra e Recreio	16h
	Oficina de Costura Criativa	IMA	8h30 às 11h
	Evangelização Infantojuvenil	Barra e Recreio	9h30 às 10h40
	Evangelização Juvenil	IMA e LARA 1	9h às 10h30
	Grupo Francisco de Assis	LARA 1	8h às 11h30
	Informática	IMA e LARA 1	9h às 10h45
	Iniciação Musical	IMA	10h45 às 12h
Reunião Pública	Barra e Recreio	18h	
Domingo	Cursos Regulares	IMA e LARA 1	9h às 10h
	Domingo de Paz	IMA e LARA 1	9h às 10h
	Evangelização Infantil	IMA e LARA 1	8h30 às 10h30
	Grupo Caravana de Amor (Hospital Vicente Moretti)	Recreio	3º Domingo do mês, às 14h
	Informática	IMA e LARA 1	9h às 10h45

CONTATO: Recreio: (21) 2437-5947 / 3557-8357 / 2437-5165 | Barra: (21) 2208-4294  
 Rua Odilon Duarte Braga, 240 – Recreio dos Bandeirantes – Rio de Janeiro – RJ  
 Rua Carlos Leite Costa, 205 - Barra da Tijuca – Rio de Janeiro – RJ