

## Amai-vos

“Não amemos de palavra, nem de língua, mas por obras e em verdade.” - João. (1 JOÃO, 3.18)

Por norma de fraternidade pura e sincera, recomenda a Palavra Divina: “Amai--vos uns aos outros.”

Não determina seleções.

Não exalta conveniências.

Não impõe condicionais.

Não desfavorece os infelizes.

Não menoscaba os fracos.

Não faz privilégios.

Não pede o afastamento dos maus.

Não desconsidera os filhos do lar alheio.

Não destaca a parentela consanguínea.

Não menospreza os adversários.

E o apóstolo acrescenta: “Não amemos de palavra, mas através das obras, com todo o fervor do coração.”

O Universo é o nosso domicílio.

A Humanidade é a nossa família.

Aproximemo-nos dos piores, para ajudar.

Aproximemo-nos dos melhores, para aprender.

Amarmo-nos, servindo uns aos outros, não de boca, mas de coração, constitui para nós todos o glorioso caminho de ascensão.

*Emmanuel, por Francisco Cândido Xavier, no Livro Vinha de Luz*

## PALESTRAS PÚBLICAS BARRA

### 2ª FEIRA – 10h30 - Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
01/01		NÃO HAVERÁ PALESTRA – FERIADO	
08/01	Regina Chadud	Alcione Paes	Os Apóstolos
15/01	Rose Orlandini	Anariam Alves	LE 172 a 188
22/01	Leila Simões	João Aparecido	LE 189 a 196
29/01	Ary Domingos	Marta de Paula	LE 197 a 199
05/02	Vera de Marsillac	Beatriz Vaz	As Duas Entradas e as Duas Portas
12/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA – CARNAVAL	
19/02	Angela Nascimento	Afrânio de Paula	LE 203 a 221
26/02	Marta de Paula	Maria Gilnei	LE 223 a 233

### 2ª FEIRA – 16h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
01/01		NÃO HAVERÁ PALESTRA – FERIADO	
08/01	Janaina Ventura	Eder Andrade	Os Apóstolos
15/01	Regina Chadud	Bete Martins	LE 873 a 885
22/01	Marta de Paula	Berenice Lima	LE 886 a 889
29/01	Vera de Marsillac	Edna Scaliso	LE 890 a 892
05/02	Dulce Alcione	Geisa Jordão	As Duas Entradas e as Duas Portas
12/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA – CARNAVAL	
19/02	Ana M. Nascimento	Gloria Leone	LE 893 a 906
26/02	Cristina Lima	Renata Cipriano	LE 907 a 917

### 2ª FEIRA – 20h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
01/01		NÃO HAVERÁ PALESTRA – FERIADO	
08/01	Marta de Paula	Paulo Nagae	Os Apóstolos
15/01	Marcela Borges	Ricardo Gembarowski	LE 990 a 1002
22/01	Maria Emília	André Luiz Teixeira	LE 1003 a 1009
29/01	Vera de Marsillac	Alexandre Burburan	LE 1010 a 1019
05/02	Edna Scaliso	Christiane de Aguiar	As Duas Entradas e as Duas Portas
12/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA – CARNAVAL	
19/02	Regina Chadud	Canrobert Bueno	ESE Cap. I - It. 1 a 7
26/02	Christiane de Aguiar	Daniela Muniz	ESE Cap. I - It. 8 a 11

### 3ª FEIRA – 20h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
02/01	Elizabeth Salomão	Heraldo Kremer	Os Apóstolos
09/01	Cesar Gusmão	Moisés Santos	ESE Cap. XVII - It. 5 e 6
16/01	Regina Chadud	Marco Aurélio Moraes	ESE Cap. XVII - It. 7 a 9
23/01	Gloria Leone	Nelson Reis	ESE Cap. XVII - It. 10 e 11
30/01	Cida Nogueira	Rogério Castro	ESE Cap. XVIII - It. 1 e 2
06/02	Rafaela Serpenho	Fernanda Vaz	As Duas Entradas e as Duas Portas
13/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA – CARNAVAL	
20/02	Cida Nogueira	Marco Aurélio de Melo	ESE Cap. XVIII - It. 3 a 5
27/02	Marilene Trica	Cristiane Gonzalez	ESE Cap. XVIII - It. 6 a 9

**5ª FEIRA – 18h - Barra**

Data	Direção	Expositor	Tema
04/01	Cesar Guzmão	Guilherme Kremer	Os Apóstolos
11/01	Claudia Mattos	Rosa Caravelos	ESE Cap. X - It. 5 a 8
18/01	Marcela Borges	Jânio Cordeiro	ESE Cap. X - It. 9 a 13
25/01	Vera de Marsillac	Fatima Agra	ESE Cap. X - It. 16 a 21
01/02	Regina Chadud	Ary Domingos	As Duas Entradas e as Duas Portas
08/02	Marilene Trica	Vera de Marsillac	ESE Cap. XI - It. 1 a 4; 8 a 10
15/02	Claudia Mattos	Elaine Abrahão	ESE Cap. XI - It. 5 a 7
22/02	Marcela Borges	Marta de Paula	ESE Cap. XI - It. 11 e 12
29/02	Regina Chadud	Maristela Santos	ESE Cap. XI - It. 13 a 15

**SÁBADO – 18h – Barra**

Data	Direção	Expositor	Tema
06/01	Vera de Marsillac	Jorge Luiz Rocha	Os Apóstolos
13/01	Eduardo Vaz	Regina Chadud	LE 344 a 360
20/01	Elizabeth Salomão	André Luiz Loureiro	LE 361 a 370
27/01	Beatriz Vaz	Eduardo Vaz	LE 371 a 378
03/02	Regina Chadud	Marlío Lamha	As Duas Entradas e as Duas Portas
10/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA – CARNAVAL	
17/02	Eduardo Vaz	Roseane Spotto	LE 379 a 385
24/02	Regina Chadud	Paulo Nagae	LE 386 a 399

**PALESTRAS PÚBLICAS RECREIO****2ª FEIRA – 19h – Recreio**

Data	Direção	Expositor	Tema
01/01		NÃO HAVERÁ PALESTRA – FERIADO	
08/01	Luiz Mello	Rubens Albuquerque	Os Apóstolos
15/01	Silvia Maia	Elizabeth Salomão	ESE Cap. XIX - It. 8 a 10
22/01	Cecília Sáber	Marcello Gonçalves	ESE Cap. XIX - It. 11 e 12
29/01	Elizabeth Salomão	Nelson Reis	ESE Cap. XX - It. 1 a 3
05/02	Leila Simões	Anabela Freitas	As Duas Entradas e as Duas Portas
12/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA – CARNAVAL	
19/02	Luiz Mello	André Luiz Teixeira	ESE Cap. XX - It. 4 e 5
26/02	Eduardo Vaz	Eduardo Vaz	ESE Cap. XXI - It. 1 a 5, 8 a 9 e 11

**3ª FEIRA – 10h30 - Recreio**

Data	Direção	Expositor	Tema
02/01	Leila Simões	Guilherme Kremer	Os Apóstolos
09/01	Valeska Fortes	Pierre Ferraz	ESE Cap. XIX - It. 1 a 7
16/01	Emília Machado	Elizabeth Salomão	ESE Cap. XIX - It. 8 a 10
23/01	Katia Lima	Valeska Fortes	ESE Cap. XIX - It. 11 e 12
30/01	Geisa Jordão	Rosana Mafra	ESE Cap. XX - It. 1 a 3
06/02	Monica Espiuca	Beatriz Vaz	As Duas Entradas e as Duas Portas
13/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA – CARNAVAL	
20/02	Lucia Araujo	Bete Martins	ESE Cap. XX - It. 4 e 5
27/02	Christina Rosadas	Marcela Borges	ESE Cap. XX - It. 1 a 5; 8 a 9 e 11

**3ª FEIRA – 18h – Recreio**

Data	Direção	Expositor	Tema
02/01	Mara Gonçalves	Alcione Paes	Os Apóstolos
09/01	João de Paula	Marco Aurélio Moraes	LE 361 a 370
16/01	Anabela Freitas	Juan Pablo	LE 371 a 378
23/01	Dulce Alcione	Marcos Melim	LE 379 a 385
30/01	Marco Aurélio Moraes	Gloria Leone	LE 386 a 399
06/02	Daniela Muniz	Christiane de Aguiar	As Duas Entradas e as Duas Portas
13/02		NÃO HAVERÁ PALESTRA – CARNAVAL	
20/02	Kristiane Santos	Maria Gilnei	LE 400 a 421
27/02	Jorge Luiz Rocha	André Luiz Loureiro	LE 456 a 472

**5ª FEIRA – 16h – Recreio**

Data	Direção	Expositor	Tema
04/01	Monica Espiuca	Alcione Paes	Os Apóstolos
11/01	Juan Pablo	Jorge Luiz Rocha	LE 918 e 919
18/01	Paula Ross	Margareth Balbi	LE 920 a 933
25/01	Mara Gonçalves	Eliana Bonelli	LE 934 a 936 e 941 e 942
01/02	Kristiane Santos	Rosa Caravelos	As Duas Entradas e as Duas Portas
08/02	Renata Cipriano	Jânio Cordeiro	LE 937 a 940
15/02	Kristiane Santos	Edna Scaliso	LE 958 a 982
22/02	Leila Simões	Tania Wilson	LE 983 a 989
29/02	Paula Ross	Regina Laginestra	LE 990 a 1002

**CURSO DE FÉRIAS**  
*Reencarnação*  
Planejamento · Escolhas · Consequências

**RECREIO**  
3ª feiras 16h  
09/01 a 30/01

**BARRA**  
5ª feiras 20h  
11/01 a 01/02

SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA

**CEMA**

**RECESSO**

Estamos em recesso de final de ano.

**Retorno das atividades**

Passê Infantil.....10/01  
Tratamento on-line.....10/01  
Tratamento presencial.....12/01  
Autocura.....15/01  
Grupo Pablo.....15/01

Não teremos palestras nos dias 25/12 e 01/12.

**CEMA**

**ATENDIMENTO FRATERNO**

Acolhimento, à luz da Doutrina Espírita, aos que chegam ao CEMA, com encaminhamento para os recursos que a Casa oferece, de acordo com a necessidade de cada um.

Barra | Segundas  
Recreio | Segundas e Sábados  
On-line | Terças e Quintas

Agendamento: atendimentofraterno@cema.org.br

### 5ª FEIRA – 20h - Recreio (Ao vivo no YouTube)

Data	Direção	Expositor	Tema
04/01	Luciane Santiago	Rubens Albuquerque	Os Apóstolos
11/01	Rita Sermenho	André Luiz Teixeira	ESE Cap. XIX - It. 8 a 10
18/01	Nadia Mattos	Berenice Lima	ESE Cap. XIX - It. 11 e 12
25/01	Rubens Albuquerque	Marcela Borges	ESE Cap. XX - It. 1 a 3
01/02	André Luiz Teixeira	Fernanda Vaz	As Duas Entradas e as Duas Portas
08/02	Elaine Abrahão	Rogério Castro	ESE Cap. XX - It. 4 e 5
15/02	João de Paula	Eduardo Vaz	ESE Cap. XXI - It. 1 a 5; 8 a 9 e 11
22/02	Rogério Castro	Guilherme Kremer	ESE Cap. XXI - It. 6 a 7 e 10
29/02	Nadia Mattos	Marco Aurélio Moraes	ESE Cap. XXII - It. 1 a 5

### SÁBADO – 18h - Recreio (Ao vivo no YouTube)

Data	Direção	Expositor	Tema
06/01	Marenizia Rodrigues	Afrânio de Paula	Jesus e o Centurião
13/01	Jorge Luiz Rocha	Cesar Gusmão	ESE Cap. XVIII - It. 1 e 2
20/01	Cristiane Gonzalez	João de Paula	ESE Cap. XVIII - It. 3 a 5
27/01	Eliana Bonelli	Maurício Vianna	ESE Cap. XVIII - It. 6 a 9
03/02	Regina Laginestra	Alcione Paes	Os Dois Testamentos e a Revogação da Lei
10/02			NÃO HAVERÁ PALESTRA – CARNAVAL
17/02	Sonia Furtado	João Aparecido	ESE Cap. XVIII - It. 10 a 15
24/02	Cristiane Gonzalez	Marcos Melim	ESE Cap. XVIII - It. 16

As palestras da 1ª semana de cada mês serão do livro **Parábolas e Ensinos de Jesus de Cairbar Schuttel**

### ATIVIDADES DO CEMA

	Atividade	Local	Horário
2ª feira	Atendimento Fraterno	Barra e Recreio	Agendamento
	Autocura	Recreio	9h45 às 11h45
	Cursos Regulares	Barra	8h30 e 18h
	Evangelização Juvenil	Recreio	18h45 às 19h55
	Grupo Bezerra de Menezes	LARA 1	13h às 16h
	Grupo Pablo	Recreio	17h às 18h30
	Oficina de Costura Joana	Recreio	14h às 17h30
	Reunião Pública	Barra	10h30, 16h e 20h
	Reunião Pública	Recreio	19h
	Tratamento Espiritual	LARA 1	8h30
	3ª feira	Apoio Escolar	LARA 1
Atendimento Fraterno		On-line	Agendamento
Cursos Regulares		LARA 1	8h30 às 10h30
Cursos Regulares		Recreio	8h30, 16h e 20h
Evangelização Infantil		Barra e Recreio	18h às 19h10
Evangelização Infantil		LARA 1	9h às 10h30
Evangelização Juvenil		Recreio	19h45 às 20h55

3ª feira	Grupo Caravana de Amor (Abrigo Maria Vieira Bazani)	Recreio	Última 3ª do mês, às 15h
	Grupo Paulo de Tarso	LARA 1	8h às 11h
	Grupo Pablo	Barra	19h30 às 21h
	Reunião Pública	Barra	20h
	Reunião Pública	Recreio	10h30 e 18h
4ª feira	Apoio Escolar	LARA 1	8h30 às 11h30
	Culinária	LARA 1	14h às 16h
	Grupo Maria de Nazaré	LARA 1	8h às 11h
	Irradiação (Barra e Região)	Recreio	16h30
	Passe Infantil	Recreio	10h15 às 10h45
5ª feira	Tratamento Espiritual	On-line	8h20
	Apoio Escolar	LARA 1	13h30 às 16h30
	Atendimento Fraterno	On-line	Agendamento
	Coral	Recreio	17h30
	Cursos Regulares	Barra	16h e 20h
	Cursos Regulares	Recreio	18h
	Grupo Celina	LARA 1	8h às 11h
	Reunião Pública	Barra	18h
	Reunião Pública	Recreio	16h e 20h
	6ª feira	Caravana de Rua (quentinhas)	Recreio
Grupo Simeão		LARA 1	8h às 11h30
Inglês		LARA 1	15h30 às 17h
Irradiação (Outros locais e desencarnados)		Recreio	17h
Tratamento Espiritual		Barra	14h30
Tratamento Espiritual		Recreio	8h e 19h
Sábado	Atendimento Fraterno	Recreio	Agendamento
	Coral Infantil	IMA	10h45 às 12h
	Cursos Regulares	Barra e Recreio	16h
	Oficina de Costura Criativa	IMA	8h30 às 11h
	Evangelização Infantojuvenil	Barra e Recreio	9h30 às 10h40
	Evangelização Juvenil	IMA e LARA 1	9h às 10h30
	Grupo Francisco de Assis	LARA 1	8h às 11h30
	Informática	IMA e LARA 1	9h às 10h45
	Iniciação Musical	IMA	10h45 às 12h
Domingo	Reunião Pública	Barra e Recreio	18h
	Cursos Regulares	IMA e LARA 1	9h às 10h
	Domingo de Paz	IMA e LARA 1	9h às 10h
	Evangelização Infantil	IMA e LARA 1	8h30 às 10h30
	Grupo Caravana de Amor (Hospital Vicente Moretti)	Recreio	3º Domingo do mês, às 14h
Informática	IMA e LARA 1	9h às 10h45	

CONTATO: Recreio: (21) 2437-5947 / 3557-8357 / 2437-5165 | Barra: (21) 2208-4294  
 Rua Odilon Duarte Braga, 240 – Recreio dos Bandeirantes – Rio de Janeiro – RJ  
 Rua Carlos Leite Costa, 205 - Barra da Tijuca – Rio de Janeiro – RJ