

## A SANTA CEIA E O LAVA-PÉS

“Pois se eu, sendo Mestre e Senhor, vos lavei os pés, vós deveis também lavar os pés uns dos outros.” (Jo. 13:14)

Na última ceia com os discípulos, Jesus quis deixar a sua maior mensagem de amor e de caridade. Ele desejava sugerir aos homens que se amassem muito, que se reunissem fraternalmente e se servissem mutuamente nas suas necessidades.

Por isso lavou Ele os pés a cada um dos discípulos, em posição genuflexa.

É assim que Ele nos quer: simples, bondosos, amigos, sempre dispostos a ajudar àquele mais necessitado que de nós se aproxima. É em memória dEle que assim devemos agir.

Se queremos agradar a Jesus e seguir as suas recomendações, importa que nos coloquemos em posição menos preocupada com a nossa personalidade para darmos de nós o que pudermos ao nosso semelhante.

Distribuíamos, com os que de nós se acercarem, aquele pão e aquele vinho do nosso amor. Confraternizemo-nos com eles, ainda que nos traiam ou nos neguem. Façamos o sacrifício da nossa personalidade, e até da nossa vida, se for preciso, para que se beneficiem outros, contando como certo que estaremos a caminho do Pai, que nos receberá em seu seio.

Jesus seja sempre o nosso Mestre, para que pratiquemos os seus ensinamentos como bons discípulos.

*Anacleto, por Hilda Alonso, no livro Recados do Anacleto*

### PALESTRAS PÚBLICAS BARRA

#### 2ª FEIRA – 10h30 - Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
04/09	Regina Chadud	Anariam Alves	Prevenção ao Suicídio
11/09	Rose Orlandini	Pierre Ferraz	LE 71 a 75
18/09	Ary Domingos	André Luiz Teixeira	LE 76 a 87
25/09	Vera de Marsillac	Marcello Gonçalves	LE 88 a 95
02/10	Leila Simões	João Aparecido	Kardec
09/10	Angela Nascimento	Roseane Spotto	LE 96 a 113
16/10	Marta de Paula	Regina Chadud	LE 114 a 131
23/10	Ary Domingos	Berenice Lima	LE 132 e 133
30/10	Rose Orlandini	Alcione Paes	Finados

#### 2ª FEIRA – 16h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
04/09	Dulce Alcione	Fátima Agra	Prevenção ao Suicídio
11/09	Janaina Ventura	Beatriz Vaz	LE 776 a 789
18/09	Regina Chadud	Christina Rosadas	LE 790 a 802
25/09	Marta de Paula	Marcela Borges	LE 803 a 805
02/10	Vera de Marsillac	Renata Cipriano	Kardec
09/10	Christina Rosadas	Glória Velloso	LE 806 a 816
16/10	Vera de Marsillac	Eliana Bonelli	LE 817 a 824
23/10	Regina Chadud	Regina Laginestra	LE 825 a 832
30/10	Dulce Alcione	Jorge Luiz Rocha	Finados

#### 2ª FEIRA – 20h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
04/09	Maria Emília	Alexandre Burburan	Prevenção ao Suicídio
11/09	Regina Chadud	Milton Menezes	LE 913 a 917
18/09	Vera de Marsillac	Rafael Papa	Medicina Espiritual
25/09	Edna Scaliso	Jânio Cordeiro	LE 920 a 933
02/10	Marta de Paula	Rogério Castro	Kardec
09/10	Marcela Borges	André Luiz Loureiro	LE 934 a 938; 941 e 942
16/10	Vera de Marsillac	José Medrado	Pintura Mediúnica
23/10	Regina Chadud	Marco Aurélio de Melo	LE 943 a 957
30/10	Christiane de Aguiar	Juan Pablo	Finados

#### 3ª FEIRA – 20h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
05/09	Cesar Gusmão	Adeilson Salles	Prevenção ao Suicídio
12/09	Elizabeth Salomão	Christiane de Aguiar	ESE Cap. XV - It. 4 a 7
19/09	Regina Chadud	Maysa Braga	Sentinela Interior
26/09	Gloria Leone	Elaine Abrahão	ESE Cap. XVI - It. 1, 2 e 7
03/10	Fernanda Vaz	Rogério Castro	Kardec
10/10	Rafaela Sermenho	Guilherme Kremer	ESE Cap. XVI - It. 3, 9, 10 e 15
17/10	Cida Nogueira	Elizabeth Salomão	ESE Cap. XVI - It. 4 e 11 a 13
24/10	Marilene Trica	Gloria Leone	ESE Cap. XVI - It. 5 a 8
31/10	Regina Chadud	João de Paula	Finados

### 5ª FEIRA – 18h - Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
07/09	Claudia Mattos	Anariam Alves	Prevenção ao Suicídio
14/09	Leila Simões	Afrânio de Paula	ESE Cap. VIII - It. 5 a 7
21/09	Regina Chadud	Vera de Marsillac	ESE Cap. VIII - It. 8 a 10
28/09	Marcela Borges	Ricardo Gembarowski	ESE Cap. VIII - It. 11 a 17
05/10	Fernanda Vaz	Marta de Paula	Kardec
12/10	Vera de Marsillac	Ary Domingos	ESE Cap. VIII - It. 18 a 21
19/10	Ary Domingos	Fatima Agra	ESE Cap. IX - It. 1 a 6
26/10	Cesar Gusmão	Daniela Muniz	Finados

### SÁBADO – 18h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
02/09	Vera de Marsillac	Alcione Paes	Prevenção ao Suicídio
09/09	Beatriz Vaz	Nelson Reis	LE 203 a 217
16/09	Regina Chadud	Paulo Nagae	LE 218 a 221
23/09	Eduardo Vaz	Marlío Lamha	LE 223 a 233
30/09	Vera de Marsillac	Eder Andrade	LE 237 a 256
07/10	Elizabeth Salomão	Marta de Paula	Kardec
14/10	Hebe Cavalcanti	Rosa Caravelos	LE 258 a 273
21/10	Regina Chadud	Marco Aurélio Moraes	LE 274 a 290
28/10	Guilherme Kremer	Vera de Masillac	Finados

## PALESTRAS PÚBLICAS RECREIO

### 2ª FEIRA – 19h – Recreio

Data	Direção	Expositor	Tema
04/09	André Luiz Teixeira	Elizabeth Salomão	Prevenção ao Suicídio
11/09	Luiz Mello	André Luiz Loureiro	ESE Cap. XVII - It. 5 e 6
18/09	Elizabeth Salomão	Daniela Muniz	ESE Cap. XVII - It. 7 a 9
25/09	Cecília Sáber	Rosa Caravelos	ESE Cap. XVII - It. 10 e 11
02/10	Silvia Maia	Alcione Paes	Kardec
09/10	Luiz Mello	Rubens Albuquerque	ESE Cap. XVIII - It. 1 e 2
16/10	Elizabeth Salomão	André Luiz Teixeira	ESE Cap. XVIII - It. 3 a 5
23/10	Cecília Sáber	Dirceu Machado	ESE Cap. XVIII - It. 6 a 9
30/10	Silvia Maia	Ricardo Gembarowski	Finados

**Autocura**

**CEMA Recreio**

programa de apoio  
e ajuda mútua



**2ª feira 09h45 às 11h45**

**Pablo**

acolhimento a portadores  
de comportamentos  
dependentes e familiares



**Barra | 3ª feira 19h30 às 21h00**  
**Recreio | 2ª feira 17h00 às 18h30**

### 3ª FEIRA – 10h30 - Recreio

Data	Direção	Expositor	Tema
05/09	Geisa Jordão	Berenice Lima	Prevenção ao Suicídio
12/09	Lucia Araujo	Valeska Fortes	ESE Cap. XVII - It. 4
19/09	Christina Rosadas	Dirceu Machado	ESE Cap. XVII - It. 5 e 6
26/09	Valeska Fortes	Afrânio de Paula	ESE Cap. XVII - It. 7 a 9
03/10	Monica Espiuca	Geisa Jordão	Kardec
10/10	Emília Machado	Eliana Bonelli	ESE Cap. XVII - It. 10 e 11
17/10	Katia Lima	Fernanda Vaz	ESE Cap. XVIII - It. 1 e 2
24/10	Leila Simões	Pierre Ferraz	ESE Cap. XVIII - It. 3 a 5
31/10	Ana Cristina Corseuil	Marcela Borges	Finados

### 3ª FEIRA – 18h – Recreio

Data	Direção	Expositor	Tema
05/09	Selma Oliveira	Alcione Paes	Prevenção ao Suicídio
12/09	João de Paula	Ana Barioni	LE 218 a 221
19/09	Marco Aurélio Moraes	Anabela Freitas	LE 223 a 233
26/09	Mara Gonçalves	Juan Pablo	LE 237 a 256
03/10	Kristiane Santos	Eduardo Vaz	Kardec
10/10	Daniela Muniz	Elaine Abrahão	LE 258 a 273
17/10	Dulce Alcione	Marco Aurélio Moraes	LE 274 a 290
24/10	Anabela Freitas	Jânio Cordeiro	LE 291 a 303
31/10	Jorge Luiz Rocha	Vera de Marsillac	Finados

### 5ª FEIRA – 16h – Recreio

Data	Direção	Expositor	Tema
07/09	Juan Pablo	Hebe Cavalcanti	Prevenção ao Suicídio
14/09	Renata Cipriano	Juan Pablo	LE 806 a 816
21/09	Leila Simões	Edna Scaliso	LE 825 a 832
28/09	Kristiane Santos	Claudia Mattos	LE 833 a 850
05/10	Renata Cipriano	Geisa Jordão	Kardec
12/10	Anabela Freitas	Marcello Gonçalves	LE 851 a 867
19/10	Paula Ross	Gloria Leone	LE 868 a 872
26/10	Kristiane Santos	Renata Cipriano	LE 873 a 885

**Cursos Regulares**  
**2023**



**MATRÍCULAS ON-LINE**  
[www.cema.org.br](http://www.cema.org.br)

Abertas durante todo o ano,  
**APENAS para o curso O EVANGELHO  
SEGUNDO O ESPIRITISMO**

**Barra**

Segunda 8h30 18h    Quinta 20h    Sábado 16h

**Recreio**

Terça 8h30 20h    Quinta 18h    Sábado 16h



**ATENDIMENTO FRATERNO**



Acolhimento, à luz da Doutrina Espírita, aos que chegam ao  
CEMA, com encaminhamento para os recursos que a Casa  
oferece, de acordo com a necessidade de cada um.

Barra	Segundas
Recreio	Segundas e Sábados
On-line	Terças e Quintas

Agendamento: [atendimentofraterno@cema.org.br](mailto:atendimentofraterno@cema.org.br)

### 5ª FEIRA – 20h - Recreio (Ao vivo no YouTube)

Data	Direção	Expositor	Tema
07/09	Elaine Abrahão	Eduardo Vaz	Prevenção ao Suicídio
14/09	Nadia Mattos	Jorge Luiz Rocha	ESE Cap. XVII - It. 4
21/09	Rita Sermenho	Maysa Braga	Vibração e Sintonia
28/09	André Luiz Teixeira	Guilherme Kremer	ESE Cap. XVII - It. 7 a 9
05/10	Luciene Santiago	Marta de Paula	Kardec
12/10	Rogério Castro	Alexandre Burburan	ESE Cap. XVII - It. 10 e 11
19/10	Elaine Abrahão	Fernanda Vaz	ESE Cap. XVIII - It. 1 e 2
26/10	João de Paula	Elaine Abrahão	ESE Cap. XVIII - It. 3 a 5

### SÁBADO – 18h - Recreio (Ao vivo no YouTube)

Data	Direção	Expositor	Tema
02/09	Rubens Albuquerque	Rogério Castro	Prevenção ao Suicídio
09/09	Marenizia Rodrigues	Marco Aurélio Moraes	ESE Cap. XVI - It. 3, 9, 10 e 15
16/09	Cristiane Gonzalez	Rafael Papa	Medicina Espiritual
23/09	Sônia Furtado	Dulce Alcione	ESE Cap. XVI - It. 5 e 8
30/09	Regina Laginestra	Andréa Rosadas	ESE Cap. XVI - It. 6 e 14
07/10	Elaine Abrahão	João Aparecido	Kardec
14/10	Cristiane Gonzalez	José Medrado	Pintura Mediúcnica
21/10	Rubens Albuquerque	Maurício Vianna	ESE Cap. XVII - It. 4
28/10	Eliana Bonelli	Christiane de Aguiar	Finados

### ATIVIDADES DO CEMA

	Atividade	Local	Horário
2ª feira	Atendimento Fraterno	Barra e Recreio	Agendamento
	Autocura	Recreio	9h45 às 11h45
	Cursos Regulares	Barra	8h30 e 18h
	Evangelização Juvenil	Recreio	18h45 às 19h55
	Grupo Bezerra de Menezes	LARA 1	13h às 16h
	Grupo Pablo	Recreio	17h às 18h30
	Oficina de Costura Joana	Recreio	14h às 17h30
	Reunião Pública	Barra	10h30, 16h e 20h
	Reunião Pública	Recreio	19h
	Tratamento Espiritual	LARA 1	8h30
3ª feira	Apoio Escolar	LARA 1	13h30 às 16h30
	Atendimento Fraterno	On-line	Agendamento
	Cursos Regulares	LARA 1	8h30 às 10h30
	Cursos Regulares	Recreio	8h30, 16h e 20h
	Evangelização Infantil	Barra e Recreio	18h às 19h10
	Evangelização Infantil	LARA 1	9h às 10h30
	Evangelização Juvenil	Recreio	19h45 às 20h55
	Grupo Caravana de Amor (Abrigo Maria Vieira Bazani)	Recreio	Última 3ª do mês, às 15h
	Grupo Paulo de Tarso	LARA 1	8h às 11h

3ª feira	Grupo Pablo	Barra	19h30 às 21h
	Reunião Pública	Barra	20h
	Reunião Pública	Recreio	10h30 e 18h
4ª feira	Apoio Escolar	LARA 1	8h30 às 11h30
	Culinária	LARA 1	14h às 16h
	Grupo Maria de Nazaré	LARA 1	8h às 11h
	Irradiação (Barra e Região)	Recreio	16h30
	Passe Infantil	Recreio	10h15 às 10h45
	Tratamento Espiritual	On-line	8h20
5ª feira	Apoio Escolar	LARA 1	13h30 às 16h30
	Atendimento Fraterno	On-line	Agendamento
	Coral	Recreio	17h30
	Cursos Regulares	Barra	16h e 20h
	Cursos Regulares	Recreio	18h
	Grupo Celina	LARA 1	8h às 11h
	Reunião Pública	Barra	18h
	Reunião Pública	Recreio	16h e 20h
6ª feira	Caravana de Rua (quentinhas)	Recreio	20h
	Grupo Simeão	LARA 1	8h às 11h30
	Inglês	LARA 1	15h30 às 17h
	Irradiação (Outros locais e desencarnados)	Recreio	17h
	Tratamento Espiritual	Barra	14h30
	Tratamento Espiritual	Recreio	8h e 19h
Sábado	Atendimento Fraterno	Recreio	Agendamento
	Coral Infantil	IMA	10h45 às 12h
	Cursos Regulares	Barra e Recreio	16h
	Oficina de Costura Criativa	IMA	8h30 às 11h
	Evangelização Infantojuvenil	Barra e Recreio	9h30 às 10h40
	Evangelização Juvenil	IMA e LARA 1	9h às 10h30
	Grupo Francisco de Assis	LARA 1	8h às 11h30
	Informática	IMA e LARA 1	9h às 10h45
	Iniciação Musical	IMA	10h45 às 12h
	Reunião Pública	Barra e Recreio	18h
Domingo	Cursos Regulares	IMA e LARA 1	9h às 10h
	Domingo de Paz	IMA e LARA 1	9h às 10h
	Evangelização Infantil	IMA e LARA 1	8h30 às 10h30
	Grupo Caravana de Amor (Hospital Vicente Moretti)	Recreio	3º Domingo do mês, às 14h
	Informática	IMA e LARA 1	9h às 10h45

CONTATO: Recreio: (21) 2437-5947 / 3557-8357 / 2437-5165 | Barra: (21) 2208-4294  
 Rua Odilon Duarte Braga, 240 – Recreio dos Bandeirantes – Rio de Janeiro – RJ  
 Rua Carlos Leite Costa, 205 - Barra da Tijuca – Rio de Janeiro – RJ