

## A VENTURA DE PERDOAR

“Se quando apresentardes vossa oferta ao altar, vos lembrardes que vosso irmão tem alguma coisa contra vós, ide antes reconciliar-vos com ele.”  
(Mt. 5:23/24)

Quantas vezes sentis o coração constranger-se inexplicavelmente e uma sensação de tristeza profunda que não podereis compreender. Nesses momentos, vos convidamos a relembrar os fatos precedentes e os contatos que estabelecesteis na rotina diária. Certamente não fostes tão delicados, pacientes, indulgentes e bondosos como deveríeis, e um certo remorso vos pesa na consciência.

Alguém foi magoado por vós, ou quem sabe até insultado ou prejudicado. Ide até esses vossos companheiros de jornada e procurai reparar algo entre vós tenha ocorrido. Não importa que tenhais que sacrificar o vosso amor próprio, a vossa personalidade ativa, pois são tantos os benefícios que advirão, tantas alegrias fruireis, que nunca antes terei imaginado.

Experimentai! Não há maior ventura do que aquela que proporciona o amor que se oferece prodigamente e incondicionalmente. Evitai as suscetibilidades; cultivai o bom humor e lograi ver em cada ser que de vós se avizinha aquele que mais necessita no momento do vosso afeto e de vossa compreensão.

Deus vos ilumine!

*Anacleto, por Hilda Alonso, no livro Recados do Anacleto*

## PALESTRAS PÚBLICAS BARRA

### 2ª FEIRA – 10h30 - Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
06/11	Regina Chadud	Anariam Alves	Parábola do Avarento
13/11	Rose Orlandini	Andréa Castro	LE 134 a 148
20/11	Leila Simões	Geisa Jordão	LE 149 a 165
27/11	Ary Domingos	Pierre Ferraz	LE 166 a 171
04/12	Vera de Marsillac	Dulce Alcione	Cap. 21 – Prece de Natal
11/12	Angela Nascimento	Leila Simões	Cap. 23 – O Divino Salvador
18/12	Marta de Paula	Beatriz Vaz	Cap. 19 – Natal Simbólico
25/12			NÃO HAVERÁ PALESTRA – NATAL

### 2ª FEIRA – 16h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
06/11	Janaina Ventura	Guilherme Kremer	Parábola do Avarento
13/11	Regina Chadud	Maria Gilnei	LE 833 a 850
20/11	Marta de Paula	Cesar Gusmão	LE 851 a 867
27/11	Vera de Marsillac	Edna Scaliso	LE 868 a 871
04/12	Dulce Alcione	Gloria Veloso	Cap. 21 – Prece de Natal
11/12	Christina Rosadas	Afrânio de Paula	Cap. 23 – O Divino Salvador
18/12	Leila Simões	Marta de Paula	Cap. 19 – Natal Simbólico
25/12			NÃO HAVERÁ PALESTRA – NATAL

### 2ª FEIRA – 20h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
06/11	Marcela Borges	Canrobert Bueno	Parábola do Avarento
13/11	Maria Emília	Elaine Abrahão	LE 958 a 964
20/11	Vera de Marsillac	Marcela Borges	LE 965 a 982
27/11	Edna Scaliso	Denise Rigueiral	LE 983 a 989
04/12	Marta de Paula	Daniela Muniz	Cap. 21 – Prece de Natal
11/12	Regina Chadud	Berenice Lima	Cap. 23 – O Divino Salvador
18/12	Christiane de Aguiar	Fábio Barreto	Cap. 19 – Natal Simbólico
25/12			NÃO HAVERÁ PALESTRA – NATAL

### 3ª FEIRA – 20h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
07/11	Regina Chadud	Cristiane Gonzalez	Parábola do Avarento
14/11	Cesar Gusmão	Dirceu Machado	ESE Cap. XVI - It. 6 e 14
21/11	Elizabeth Salomão	André Luiz Teixeira	ESE Cap. XVII - It. 6 e 11
28/11	Gloria Leone	Fernanda Vaz	ESE Cap. XVII - It. 4
05/12	Rafaela Sermenho	Dulce Alcione	Cap. 21 – Prece de Natal
12/12	Cida Nogueira	Marco Aurélio Moraes	Cap. 23 – O Divino Salvador
19/12	Marilene Trica	Marta de Paula	Cap. 19 – Natal Simbólico
26/12	Vera de Marsillac	Rubens Albuquerque	Cap. 27 – Meditando o Natal

### 5ª FEIRA – 18h - Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
02/11	Marilene Trica	Marcos Melim	Parábola do Avarento
09/11	Cesar Gusmão	Sônia Dutra	ESE Cap. IX - It. 7 e 8
16/11	Claudia Mattos	Nelson Reis	ESE Cap. IX - It. 9 e 10
23/11	Marcela Borges	Elizabeth Salomão	ESE Cap. X - It. 1 a 4; 14 e 15
30/11		NÃO HAVERÁ PALESTRA	
07/12	Vera de Marsillac	Alcione Paes	Cap. 21 – Prece de Natal
14/12	Ary Domingos	Anabela Freitas	Cap. 23 – O Divino Salvador
21/12	Regina Chadud	Marta de Paula	Cap. 19 – Natal Simbólico
28/12	Marilene Trica	Rubens Albuquerque	Cap. 27 – Meditando o Natal

### SÁBADO – 18h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
04/11	Beatriz Vaz	Guilherme Kremer	Parábola do Avarento
11/11	Vera de Marsillac	Alexandre Burburan	LE 291 a 303
18/11	Regina Chadud	Paulo Nagae	LE 304 a 319
25/11	Eduardo Vaz	Alexander Shah	LE 330 a 343
02/12	Elizabeth Salomão	Christiane de Aguiar	Cap. 21 – Prece de Natal
09/12	Guilherme Kremer	Hebe Cavalcanti	Cap. 23 – O Divino Salvador
16/12	Vera de Marsillac	Maurício Vianna	Cap. 19 – Natal Simbólico
23/12	Regina Chadud	Roseane Spotto	Cap. 27 – Meditando o Natal
30/12	Beatriz Vaz	Jorge Luiz Rocha	Cap. 43 – Natal

## PALESTRAS PÚBLICAS RECREIO

### 2ª FEIRA – 19h – Recreio

Data	Direção	Expositor	Tema
06/11	Luiz Mello	Ana Barioni	Parábola do Avarento
13/11	Elizabeth Salomão	Marco Aurélio Moraes	ESE Cap. XVIII - It. 10 a 15
20/11	André Luiz Teixeira	Eduardo Vaz	ESE Cap. XVIII - It. 16
27/11	Cecília Sáber	Rubens Albuquerque	ESE Cap. XIX - It. 1 a 7
04/12	Silvia Maia	Rosa Caravelos	Cap. 21 – Prece de Natal
11/12	Luiz Mello	André Luiz Teixeira	Cap. 23 – O Divino Salvador
18/12	Silvia Maia	Rafaella Sermenho	Cap. 19 – Natal Simbólico
25/12		NÃO HAVERÁ PALESTRA – NATAL	

### 3ª FEIRA – 10h30 - Recreio

Data	Direção	Expositor	Tema
07/11	Monica Espiuca	Jorge Luiz Rocha	Parábola do Avarento
14/11	Leila Simões	Paula Chagas	ESE Cap. XVIII - It. 6 a 9
21/11	Katia Lima	Valeska Fortes	ESE Cap. XVIII - It. 10 a 15
28/11	Christina Rosadas	Afrânio de Paula	ESE Cap. XVIII - It. 16
05/12	Geisa Jordão	Bete Martins	Cap. 21 – Prece de Natal
12/12	Andréa Castro	Hebe Cavalcanti	Cap. 23 – O Divino Salvador
19/12	Emília Machado	Gloria Leone	Cap. 19 – Natal Simbólico
26/12	Lucia Araujo	Cesar Gusmão	Cap. 27 – Meditando o Natal

### 3ª FEIRA – 18h – Recreio

Data	Direção	Expositor	Tema
07/11	Mara Gonçalves	Dulce Alcione	Parábola do Avarento
14/11	Kristiane Santos	Eduardo Vaz	LE 304 a 319
21/11	Selma Oliveira	Marcello Gonçalves	LE 330 a 343
28/11	Dulce Alcione	Margareth Balbi	LE 344 a 360
05/12	Daniela Muniz	Christiane de Aguiar	Cap. 21 – Prece de Natal
12/12	João de Paula	Anabela Freitas	Cap. 23 – O Divino Salvador
19/12	Anabela Freitas	Elaine Abrahão	Cap. 19 – Natal Simbólico
26/12	Marco Aurélio Moraes	Alcione Paes	Cap. 27 – Meditando o Natal

### 5ª FEIRA – 16h – Recreio

Data	Direção	Expositor	Tema
02/11	Paula Ross	Alcione Paes	Finados
09/11	Renata Cipriano	Daniela Muniz	LE 886 a 892
16/11	Leila Simões	Juan Pablo	LE 893 a 906
23/11	Kristiane Santos	Regina Laginestra	LE 907 a 912
30/11	Mara Gonçalves	André Luiz Teixeira	LE 913 a 917
07/12	Juan Pablo	Bete Martins	Cap. 21 – Prece de Natal
14/12	Paula Ross	Leila Simões	Cap. 23 – O Divino Salvador
21/12	Renata Cipriano	Beatriz Vaz	Cap. 19 – Natal Simbólico
28/12	Monica Espiuca	Cesar Gusmão	Cap. 27 – Meditando o Natal

**Autocura**  
CEMA Recreio

programa de apoio  
e ajuda mútua

2ª feira 09h45 às 11h45



**Pablo**

acolhimento a portadores  
de comportamentos  
dependentes e familiares

Barra | 3ª feira 19h30 às 21h00  
Recreio | 2ª feira 17h00 às 18h30



26 de novembro  
9h às 11h30

XXVIII  
ENCONTRO DE JESUS CEMA

O GRANDE MÉDICO DAS ALMAS



**ATENDIMENTO FRATERNO**

Acolhimento, à luz da Doutrina Espírita, aos que chegam ao CEMA, com encaminhamento para os recursos que a Casa oferece, de acordo com a necessidade de cada um.

Barra | Segundas  
Recreio | Segundas e Sábados  
On-line | Terças e Quintas

Agendamento: atendimentofraterno@cema.org.br




### 5ª FEIRA – 20h - Recreio (Ao vivo no YouTube)

Data	Direção	Expositor	Tema
02/11	Rogério Castro	Marcela Borges	Finados
09/11	Elaine Abrahão	Eduardo Ferreira	ESE Cap. XVII - It. 6 a 9
16/11	Nadia Mattos	Guilherme Kremer	ESE Cap. XVIII - It. 10 a 15
23/11	Rita Sermenho	Marta de Paula	ESE Cap. XVIII - It. 16
30/11	Luciene Santiago	Rubens Albuquerque	ESE Cap. XIX - It. 1 a 7
07/12	André Luiz Teixeira	Marco Aurélio de Melo	Cap. 21 – Prece de Natal
14/12	Elaine Abrahão	Rogério Castro	Cap. 23 – O Divino Salvador
21/12	Juan Pablo	Bete Salomão	Cap. 19 – Natal Simbólico
28/12	João de Paula	Alcione Paes	Cap. 27 – Meditando o Natal

### SÁBADO – 18h - Recreio (Ao vivo no YouTube)

Data	Direção	Expositor	Tema
04/11	Marenizia Rodrigues	Jorge Luiz Rocha	Parábola do Aparente
11/11	Cristiane Gonzalez	André Luiz Loureiro	ESE Cap. XVII - It. 5 e 6
18/11	Jorge Luiz Rocha	Paulo Nagae	ESE Cap. XVII - It. 7 a 9
25/11	Regina Laginestra	Rosa Caravelos	ESE Cap. XVII - It. 10 e 11
02/12	Rubens Albuquerque	Alexandre Burburan	Cap. 47 – Crônica de Natal
09/12	Sonia Furtado	Eliana Bonelli	Cap. 55 – A Manjedoura
16/12	Marenizia Rodrigues	Marta de Paula	Cap. 57 – Encontro de Natal
23/12	Rubens Albuquerque	André Luiz Loureiro	Cap. 43 – Natal
30/12	Sonia Furtado	Regina Laginestra	Cap. 65 – Oração de Natal

**PALESTRAS DEZEMBRO:** Livro ANTOLOGIA MEDIÚNICA DO NATAL  
 Psicografia de Francisco Cândido Xavier por Diversos Espíritos

### ATIVIDADES DO CEMA

	Atividade	Local	Horário
2ª feira	Atendimento Fraterno	Barra e Recreio	Agendamento
	Autocura	Recreio	9h45 às 11h45
	Cursos Regulares	Barra	8h30 e 18h
	Evangelização Juvenil	Recreio	18h45 às 19h55
	Grupo Bezerra de Menezes	LARA 1	13h às 16h
	Grupo Pablo	Recreio	17h às 18h30
	Oficina de Costura Joana	Recreio	14h às 17h30
	Reunião Pública	Barra	10h30, 16h e 20h
	Reunião Pública	Recreio	19h
	Tratamento Espiritual	LARA 1	8h30
	3ª feira	Apoio Escolar	LARA 1
Atendimento Fraterno		On-line	Agendamento
Cursos Regulares		LARA 1	8h30 às 10h30
Cursos Regulares		Recreio	8h30, 16h e 20h
Evangelização Infantil		Barra e Recreio	18h às 19h10
Evangelização Infantil		LARA 1	9h às 10h30
Evangelização Juvenil		Recreio	19h45 às 20h55

3ª feira	Grupo Caravana de Amor (Abrigo Maria Vieira Bazani)	Recreio	Última 3ª do mês, às 15h
	Grupo Paulo de Tarso	LARA 1	8h às 11h
	Grupo Pablo	Barra	19h30 às 21h
	Reunião Pública	Barra	20h
	Reunião Pública	Recreio	10h30 e 18h
4ª feira	Apoio Escolar	LARA 1	8h30 às 11h30
	Culinária	LARA 1	14h às 16h
	Grupo Maria de Nazaré	LARA 1	8h às 11h
	Irradiação (Barra e Região)	Recreio	16h30
	Passe Infantil	Recreio	10h15 às 10h45
5ª feira	Tratamento Espiritual	On-line	8h20
	Apoio Escolar	LARA 1	13h30 às 16h30
	Atendimento Fraterno	On-line	Agendamento
	Coral	Recreio	17h30
	Cursos Regulares	Barra	16h e 20h
	Cursos Regulares	Recreio	18h
	Grupo Celina	LARA 1	8h às 11h
	Reunião Pública	Barra	18h
	Reunião Pública	Recreio	16h e 20h
	6ª feira	Caravana de Rua (quentinhas)	Recreio
Grupo Simeão		LARA 1	8h às 11h30
Inglês		LARA 1	15h30 às 17h
Irradiação (Outros locais e desencarnados)		Recreio	17h
Tratamento Espiritual		Barra	14h30
Tratamento Espiritual		Recreio	8h e 19h
Sábado	Atendimento Fraterno	Recreio	Agendamento
	Coral Infantil	IMA	10h45 às 12h
	Cursos Regulares	Barra e Recreio	16h
	Oficina de Costura Criativa	IMA	8h30 às 11h
	Evangelização Infantojuvenil	Barra e Recreio	9h30 às 10h40
	Evangelização Juvenil	IMA e LARA 1	9h às 10h30
	Grupo Francisco de Assis	LARA 1	8h às 11h30
	Informática	IMA e LARA 1	9h às 10h45
	Iniciação Musical	IMA	10h45 às 12h
Domingo	Reunião Pública	Barra e Recreio	18h
	Cursos Regulares	IMA e LARA 1	9h às 10h
	Domingo de Paz	IMA e LARA 1	9h às 10h
	Evangelização Infantil	IMA e LARA 1	8h30 às 10h30
	Grupo Caravana de Amor (Hospital Vicente Moretti)	Recreio	3º Domingo do mês, às 14h
Informática	IMA e LARA 1	9h às 10h45	

CONTATO: Recreio: (21) 2437-5947 / 3557-8357 / 2437-5165 | Barra: (21) 2208-4294  
 Rua Odilon Duarte Braga, 240 – Recreio dos Bandeirantes – Rio de Janeiro – RJ  
 Rua Carlos Leite Costa, 205 - Barra da Tijuca – Rio de Janeiro – RJ