

Vida: Desafio e Soluções - 2018 - 3ª Feira

AULA	DATA	CAPÍTULO	ASSUNTO
1	06/03	Introdução	O milagre da vida - Introdução
2	13/03	1.1	Vida - Definição e proposta
3	20/03	1.2	Impedimentos naturais, domésticos, afetivos, sociais, econômicos...
4	27/03	1.3/1.4	Doença e Saúde - Obsessões
5	03/04	2.1	Objetivos da vida humana
6	10/04	2.2	Conflitos pessoais
7	17/04	2.3	Mitos, ilusão e realidade
8	24/04	3.1	A criatura astuta
-	01/05	-	NÃO HAVERÁ AULA - FERIADO
9	08/05	3.2	Necessidade da mentira
10	15/05	3.3/3.4	Afetividade conflitiva - Apoios ineficazes
11	22/05	4.1	Hábitos mentais
12	29/05	4.2	Frustrações e dependências
13	05/06	4.3	Sensações e emoções
14	12/06	4.4	Vida interior
15	19/06	5.1	Bases para a auto-realização
16	26/06	5.2	Conquistas que plenificam
17	03/07	5.3	Lições da vida
18	10/07	6.1/6.2	Aspectos da vida - Juventude e velhice
19	17/07	6.3/6.4	Estar desperto - Alegria de viver
-	24/07	-	NÃO HAVERÁ AULA - RECESSO
-	31/07	-	NÃO HAVERÁ AULA - RECESSO
20	07/08	7.1	Análise do inconsciente
21	14/08	7.2	Processo de individuação
22	21/08	7.3	Arquétipos
23	28/08	8.1	O despertar do si
24	04/09	8.2/8.3	Esforço para equilibrar-se - Disciplina da vontade
25	11/09	8.4	Ações libertadoras
26	18/09	9.0/9.1	Relacionamentos saudáveis - A influência dos mitos na formação da personalidade
27	25/09	9.2	Conceito incorretos e perturbadores
28	02/10	9.3	Estabilidade de comportamento
29	09/10	10.0/10.1	A busca da realidade - Necessidades humanas
30	16/10	10.2	Lutas conflitivas
31	23/10	10.3	Auto-realização
32	30/10	11.0/11.1	Vida desafios e soluções - O cérebro intelectual e o cérebro emocional
33	06/11	11.2	Meditação e visualização
34	13/11	11.3	O pensamento bem direcionado